



A.S.D. Amici del Judo  
Via F. Restelli 3 - 20124 Milano  
mail [segreteria.amicideljudo@gmail.com](mailto:segreteria.amicideljudo@gmail.com)  
[www.amicideljudo.net](http://www.amicideljudo.net)  
c.f. 97713180152

## **PROGRAMMA ATTIVITA'** **(Settembre - dicembre 2022)**

**17/09/2022**

### **PRATICA LIBERA DI KATA E STUDIO DEL RANDORI IN TACHI WAZA**

Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque ente o federazione sportiva riconosciute dal CONI in regola con la propria assicurazione costo 10 € (gratuito per i possessori di BUDO PASS ADJ 2022).

Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)

ore 16:00/18:00 grado minimo cint. MARRONE

Per info e prenotazioni tel. 335 7280519 M° Salvatore Bono

**24/09/2022**

### **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE MARRONI**

Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)

ore 16:00/18:00 (seguirà circolare dettagliata)

**25/09/2022**

### **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**

Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)

ore 8:30/10:00 Corso di Scienze motorie

ore 10:00/12:00 Tecnica e Kata (seguirà circolare dettagliata)

**8/10/2022**

### **PRATICA LIBERA DI KATA E STUDIO DEL RANDORI IN NE WAZA**

Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque ente o federazione sportiva riconosciute dal CONI in regola con la propria assicurazione costo 10 € (gratuito per i possessori di BUDO PASS ADJ 2022).

Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)

ore 16:00/18:00 grado minimo cint. MARRONE

Per info e prenotazioni tel. 335 7280519 M° Salvatore Bono

**15/10/2022**

### **INCONTRO PRE-ESAME DI GRADO (corso non valido per l'accesso all'esame)**

Spazio di approfondimento gestito dai docenti ADJ per correzioni e chiarimenti in vista dell'esame

Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)

ore 16:00/18:00 – tutte le categorie di età.

**16/10/2022**

### **ESAMI DI GRADO**

Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)

ore 8:30 – tutte le categorie di età.

**Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente pervenire 15 gg prima della data d'esame al seguente indirizzo e-mail [esami.adj@gmail.com](mailto:esami.adj@gmail.com) UTILIZZANDO ESCLUSIVAMENTE IL MODULO reperibile sul sito [www.amicideljudo.net/formazione](http://www.amicideljudo.net/formazione)**

**5/11/2022**

### **PRATICA LIBERA DI KATA E STUDIO DEL RANDORI IN TACHI WAZA**

Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque ente o federazione sportiva riconosciute dal CONI in regola con la propria assicurazione 10 € (gratuito per i possessori di BUDO PASS ADJ 2022).

Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)

ore 16:00/18:00 grado minimo cint. MARRONE

Per info e prenotazioni tel. 335 7280519 M° Salvatore Bono

- 13/11/2022**     **ALLENAMENTO “PRO KENYA”**  
Evento benefico di raccolta fondi in favore del “JUDO CLUB MALINDI”  
Palestra comunale delle scuole medie di Castronno via Monte Grappa 9 (VA)  
ore 10:00/12:00 categoria ragazzi 11/14 anni, giovani e adulti (uchikomi e randori)  
Offerta minima € 5,00
- 19/11/2022**     **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE MARRONI**  
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
ore 16:00/18:00 (seguirà circolare dettagliata)
- 20/11/2022**     **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**  
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
ore 8:30/10:00 Corso di didattica  
ore 10:00/12:00 Tecnica e Kata (seguirà circolare dettagliata)
- 27/11/2022**     **PROVA DI RANDORI PER LE CATEGORIE BAMBINI E RAGAZZI**  
Riservata ai soli possessori di BUDO PASS ADJ 2022  
Palestra comunale delle scuole medie di Castronno via Monte Grappa 9 (VA)  
(seguirà circolare dettagliata)
- 3/12/2022**     **INCONTRO PRE-ESAME DI GRADO (corso non valido per l’accesso all’esame)**  
Spazio di approfondimento gestito dai docenti ADJ per correzioni e chiarimenti in vista dell’esame  
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
ore 16:00/18:00 – tutte le categorie di età.
- 4/12/2022**     **ESAMI DI GRADO E QUALIFICA**  
Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
ore 08:30 – tutte le categorie di età.  
**Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente pervenire 15 gg prima della data d’esame al seguente indirizzo e-mail [esami.adj@gmail.com](mailto:esami.adj@gmail.com) UTILIZZANDO ESCLUSIVAMENTE IL MODULO reperibile sul sito [www.amicideljudo.net/formazione](http://www.amicideljudo.net/formazione)**
- 17/12/2022**     **STAGEDI JUDO (riservato a tutte le cinture di colore e grado a partire da 14 anni)**  
Aperto a tutti i tesserati di qualunque ente o federazione sportiva riconosciute dal CONI in regola con la propria assicurazione.  
Palestra comunale delle scuole medie di Castronno via Monte Grappa 9 (VA)  
Ore 16.00/18:00  
(seguirà circolare dettagliata)
- 18/12/2022**     **XIX TROFEO TAKATA**  
Palestra comunale delle scuole medie di Castronno via Monte Grappa 9 (VA)  
Gara di Judo “tradizionale” riservata alle categorie ragazzi (11/14 anni), giovani e adulti aperta a tutti i tesserati di qualunque ente o federazione sportiva riconosciute dal CONI in regola con la propria assicurazione.  
Inizio gare ore 8:30  
(seguirà circolare dettagliata)

# **INFORMAZIONI IMPORTANTI:**

## **Attività riservata ai soci in regola con il versamento della quota associativa per l'anno 2022.**

Le prove di Randori/Shiai organizzate dagli Amici del Judo per ragazzi, giovani e adulti saranno aperte anche agli atleti appartenenti ad altre Federazioni o Enti di Promozione Sportiva con quote di partecipazione differenziata: Il regolamento di gara applicato dall'associazione è fruibile sul sito istituzionale [www.amicideljudo.net](http://www.amicideljudo.net).

- **Possono iscriversi agli esami di grado solo ed esclusivamente i possessori di Budo Pass regolarmente rinnovato per l'anno in corso e per l'anno precedente a quello della sessione di esame.**

- **Per poter accedere a ciascuna sessione d'esame di grado e/o di qualifica, il candidato dovrà aver partecipato necessariamente ad almeno un corso tecnico svolto dagli Amici del Judo nel periodo intercorrente tra la sessione d'esame precedente e quella di iscrizione.**

- **Per "Corsi tecnici Amici del Judo" si intendono quelli previsti in questa circolare o, in alternativa, quelli proposti dai docenti Amici del Judo, solo se preventivamente autorizzati dal Consiglio Direttivo e in ogni caso **non in concomitanza con quelli presenti in questa circolare.****

- Le iscrizioni agli esami di grado/qualifica dovranno essere inviate direttamente dagli insegnanti, i quali, nel caso di esami per 1°DAN, dovranno attestare l'assenso all'iscrizione del proprio allievo all'esame di grado mediante dichiarazione sul Budo Pass del candidato alla pagina "riconoscimento insegnanti". Eventuali deroghe saranno valutate singolarmente dal Consiglio Direttivo.

- Si ricorda a tutti i tesserati che le attività proposte, se non diversamente specificato, riguardano solo i possessori di Budo Pass regolarmente validato per l'anno in corso e che dovrà essere esibito in occasione di qualsiasi evento. Ogni deroga dovrà essere opportunamente motivata ed autorizzata dagli Amici del Judo e, nel caso di allenamenti specifici o corsi tecnici, prevederà il versamento di una quota pari a 20 Euro. Si evidenzia inoltre che l'assicurazione inclusa nel tesseramento con gli Amici del Judo da parte degli atleti copre esclusivamente i sinistri occorsi in occasione di attività organizzate o gestite direttamente dagli Amici del Judo.

- Il requisito "Presidente di Giuria" è stato incluso nel programma d'esame per 1° e 2° Dan, l'argomento sarà trattato in modo specifico durante i corsi tecnici organizzati dagli Amici del Judo.

- La partecipazione ai corsi organizzati dagli Amici del Judo è gratuita, ma è gradito il versamento di un contributo ad offerta libera che andrà a sostenere il progetto benefico "JUDO CLUB MALINDI".

**ATTENZIONE:** tutte le operazioni di segreteria potranno essere svolte in sede di gara, durante le sessioni d'esame o anticipate e concordate via e-mail all'indirizzo [segreteria.amicideljudo@gmail.com](mailto:segreteria.amicideljudo@gmail.com).

### **QUOTE BUDO PASS 2022:**

Categoria Bambini/e e Ragazzi/e (da 6 ai 14 anni compiuti)	€.	15,00
Categoria Giovani e Adulti M/F (da 15 anni in avanti)	€.	25,00

### **QUOTE ESAMI DI GRADO:**

Per ogni sessione d'esame per il 1° e 2° Dan	(Shodan, Nidan)	€.	20,00
Per ogni sessione d'esame per il 3° e 4° Dan	(Sandan, Yondan)	€.	30,00
Per ogni sessione d'esame per il 5° e 6° Dan	(Godan, Rokudan)	€.	40,00
Per ogni sessione d'esame per il 7° Dan in poi	(Nanadan)	€.	50,00

### **QUOTE ESAMI DI QUALIFICA:**

Per l'esame di Renshi (è richiesto almeno il grado Nidan)	€.	20,00
Per l'esame di Kyoshi (è richiesto almeno il grado Godan)	€.	30,00
Per l'esame di Hanshi (è richiesto almeno il grado Hachidan)	€.	40,00

**LIBRO "METODO DI JUDO"** (sconti per acquisti multipli solo per insegnanti) € 15,00  
**DIPLOMI ADJ PER KYU** € 0,50 l'uno

N.B. gli esami di grado e di qualifica comportano il pagamento di due quote separate.

**PER DONAZIONI “PRO KENYA” O VERSAMENTO QUOTE:**

IBAN IT41K0538750540000042385343

- Tutta la modulistica riguardante l'attività e il tesseramento è reperibile sul sito [www.amicideljudo.net](http://www.amicideljudo.net)

**CONTATTI:**

Iscrizione agli esami di grado (da inviare entro 15 giorni dalla data dell'esame): [esami.adj@gmail.com](mailto:esami.adj@gmail.com) (utilizzare esclusivamente il modulo di iscrizione reperibile sul sito [www.amicideljudo.net/formazione](http://www.amicideljudo.net/formazione))

Iscrizioni gare: [gare.adj@gmail.com](mailto:gare.adj@gmail.com). Per informazioni tel. 348 9491115 / 335 7280519

Segreteria: [segreteria.amicideljudo@gmail.com](mailto:segreteria.amicideljudo@gmail.com) tel. 351 9953975

**GRUPPO WHATSAPP: “INFO AMICI DEL JUDO”**

Gruppo gestito dai soli amministratori, dal quale poter ricevere informazioni su tutte le attività: per essere inseriti mandare un messaggio privato al numero 333 3529270 oppure al 351 9953975.

**GRUPPO FACEBOOK: Amici del Judo**

**INSTAGRA,M: amici\_del\_judo\_official**

**Resp. dell'Attività**  
M° Salvatore Bono  
Matteo Marconcini

**Resp. della Qualifica**  
M° Luca Castelnuovo  
M° Giacinto Pesce

**La Segreteria**  
Filomena Cacciapuoti

